



## **EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO “DE MÃO EM MÃO”**

**Laura Helena Alves Vieira<sup>1</sup>, Rayane Moreira de Alencar<sup>2</sup>**

**Resumo:** A extensão universitária é um espaço de integração entre o saber científico e as demandas sociais, permitindo aos acadêmicos de enfermagem vivenciarem experiências concretas de educação em saúde. O projeto “De Mão em Mão” surgiu com a finalidade de promover o fortalecimento da adesão à higiene das mãos, reconhecida como medida essencial na prevenção de infecções e na segurança do paciente. Teve-se como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de uma ação educativa sobre higiene das mãos, desenvolvida em ambiente universitário. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, construído a partir das vivências de oito extensionistas vinculados ao projeto, sob supervisão docente. A ação ocorreu durante a II Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão da XVIII Semana da Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA), em maio de 2025. As atividades foram realizadas por meio de estratégias lúdicas e participativas, incluindo o jogo “Certo ou Errado”, quiz com dados e demonstrações práticas da técnica correta de higienização das mãos conforme preconizado pela Organização Mundial da Saúde. A ação despertou o interesse do público, estimulando a reflexão sobre práticas seguras e o papel do profissional de saúde na prevenção de infecções. A vivência contribuiu para o aprimoramento de habilidades educativas, comunicativas e técnicas dos extensionistas, reafirmando o compromisso ético da enfermagem com a promoção da saúde e a segurança assistencial. Assim, o projeto reforça a importância da extensão universitária como instrumento de formação crítica, humanizada e transformadora.

**Palavras-chave:** Higiene das mãos. Segurança do paciente. Prevenção de infecções. Enfermagem.

<sup>1</sup> Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, [laura.helena@urca.br](mailto:laura.helena@urca.br)

<sup>2</sup> Coordenadora do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Enfermagem.  
E-mail: [rayane.alencar@urca.br](mailto:rayane.alencar@urca.br)